

акту УТВЕРЖДЕНО
Заведующий М
«Д/С № 37»
Марки
МЕНЮ
106-4020-55
184401001
Муниципаль
Местного
Бюджет Утвержден

MEHRO

24 апреля 2025 год

наименование блюда	грамм	ккал
Завтрак		
1.Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
2.Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
3.Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5/10	119,8
2 завтрак		
1.Сок	180	76
Обед		
1.Салат из зеленого горошка к/с	50	41,8
2.Суп картофельный с пшен.крупой	180	61,74
3.Птица, тушёная в соусе с овощами	200	264
4.Напиток из сухофруктов	180	68,18
5.Хлеб пшеничный	25	58,75
6.Хлеб ржаной	45	89,1
Полдник		
1.Кисломолочный напиток(кефир с сахаром)	180/3	102
2.Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин		
1.Омлет натуральный	150	289,66
2.Чай с сахаром	180/6	24,1
3.Хлеб пшеничный	30	70,5